

Study	Parameter	n EG	mean_pre EG [cm]	SD_pre EG [cm]	mean_post EG [cm]	SD_post EG [cm]	n CG	mean_pre CG [cm]	SD_pre CG [cm]	mean_post CG [cm]	SD_post CG [cm]	Difference Δ pre-post between EG- CG [%]	effect size	standard error
Dörmann et al. 2011	CMJ	0					0							
Dörmann et al. 2019	CMJ	10	28,0	3,4	28,9	3,3	11	30,5	3,9	32,1	4,7	-2,0	-0,18	0,44
Filipovic et al. 2019	CMJ	21	36,6	8,5	37,2	6,8	15	36,2	6,7	38,0	7,0	-3,3	-0,15	0,34
Micke et al. 2018	CMJ	10	38,9	3,2	40,4	3,9	10	39,3	5,9	40,4	3,9	1,1	0,08	0,45
Wirtz et al. 2016	CMJ	10	36,5	4,0	39,3	4,4	10	37,9	4,5	39,2	5,4	4,2	0,34	0,45